

# Répertoire

**Des ressources communautaires  
et des bénévoles membres**



**ROCAO**

Regroupement des organismes  
communautaires d'Abitibi-Ouest

**Édition 2022-2023**

## **Regroupement des organismes communautaires Abitibi-Ouest**

### **DATES DE RENCONTRES 2022-2023**

<b>03-11-2022</b>	<b>9h00</b>	<b>Maison des jeunes La Sarre</b>
<b>13-12-2022</b>	<b>9h00</b>	<b>Maison des jeunes La Sarre</b>
<b>23-02-2023</b>	<b>9h00</b>	<b>Maison des jeunes La Sarre</b>
<b>27-04-2022 (AGA)</b>	<b>9h00</b>	<b>Maison des jeunes La Sarre</b>

## POUR NOUS JOINDRE :

### COMITÉ VISIBILITÉ

Sabrina Robitaille (pc) 819-333-3773

### COMITÉ FORMATION

Karine Lacroix (pc) 819-941-2757

### COMITÉ REPRÉSENTATIONS LOCALES ET RÉGIONALES

<b>LOCALES</b>	Joanie Poliquin	personne contact du ROCAO	819-333-3773
<b>LOCALES</b>	Karine Francoeur	représentante au conseil de la SADC	819-333-1133
<b>RÉGIONALES</b>	Joanie Poliquin	représentante à la CROC-AT	819-333-3773
<b>RÉGIONALES</b>	Mélanie Ouellet	représentante au Comité PARTENARIAT	819-333-2757

### ADMINISTRATION ET ARCHIVES

Line Ouimette 819-333-9892

**ROCAO**  
**Case Postale 53**  
**La Sarre (Québec)**  
**J9Z 2X4**

## LES RESSOURCES EN ORGANISATION COMMUNAUTAIRE :

### **Solange Alain**

Enfance et famille

Secteur Nord

Téléphone : 819-333-2311 poste 2270

Télécopieur : 819-333-3111

Courriel : [solange.alain@sss.gouv.qc.ca](mailto:solange.alain@sss.gouv.qc.ca)

### **Chantal Langlois**

Adulte

Secteur Centre

Téléphone : 819-333-2311 poste 2511

Télécopieur : 819-333-3111

Courriel : [chantal\\_langlois@ssss.gouv.qc.ca](mailto:chantal_langlois@ssss.gouv.qc.ca)

### **Nathalie Marcotte**

Soutien à l'autonomie des personnes âgées (SAPA)

Secteur Sud et Est

Téléphone : 819-333-2311 poste 2518

Télécopieur : 819-333-3111

Courriel : [nathalie\\_marcotte1@ssss.gouv.qc.ca](mailto:nathalie_marcotte1@ssss.gouv.qc.ca)

**CISSS de l'Abitibi-  
Témiscamingue  
679, 2<sup>e</sup> Rue Est CP 6000  
La Sarre (Québec)  
J9Z 2X7**

## **Coordonnées relatives au milieu communautaire**

### **Regroupement d'éducation populaire de l'Abitibi-Témiscamingue (REPAT)**

Tél. 819-762-3114

Courriel : [info@lerepat.org](mailto:info@lerepat.org)

### **Concertation régionale des organismes communautaires de l'Abitibi-Témiscamingue (CROC-AT)**

Tél. 819-797-3822          Sans frais : 1-866-797-3822

Courriel : [coordo@crocat.ca](mailto:coordo@crocat.ca)

### **Madame Nathalie Rodrigue**

Répondante au programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC)

Tél. 819-764-5131, poste 45163

Courriel: [nathalie\\_rodrigue@ssss.gouv.qc.ca](mailto:nathalie_rodrigue@ssss.gouv.qc.ca)

## Coordonnées des médias

### **Journal L'écho Abitibien Le Citoyen**

Tél : 819-762-4361

Courriel : [redactionrouyn@lexismedia.ca](mailto:redactionrouyn@lexismedia.ca)

### **TVA Abitibi-Témiscamingue**

Tél : 819-333-0272

Courriel : [nouvelles@rncmedia.ca](mailto:nouvelles@rncmedia.ca)

### **Radio Énergie**

Tél : 819-797-2566

**RNC** (RNC TV, Rythme FM, Capitale  
Rock)

Tél : 819-762-0744

[www.abitibi.planeteradio.ca](http://www.abitibi.planeteradio.ca)

[www.abitibi.capitalerock.ca](http://www.abitibi.capitalerock.ca)

[www.cfem.ca](http://www.cfem.ca)

# L'Arc-En-Soi La Sarre Inc.

679, 2<sup>e</sup> Rue Est La Sarre (Québec) J9Z 2X7

**Téléphone :** 819-333-2311 poste 2303      **Télécopieur :**

**Courriel :** arc\_en\_soi@outlook.com

**Fondation :** 1992

**Mission :** Groupe de soutien aux personnes atteintes de cancer.

**ParticipantEs :** Les personnes atteintes de cancer et toutes autres personnes dont la cause leur tient à cœur.

**Activités :** Divers activités et levée de fond ex. conférence, activités physiques, nutrition, etc. et point de services

**Ouverture :** au besoin, point de service et conférences mensuelles

**PrésidentE :**  
Michelle Chrétien

**Responsable :**  
Denise Gagnon

# Association PANDA Abitibi-Ouest

257, rue Principale C.P. 231, La Sarre (Québec) J9Z 2X5

**Téléphone :** 819-333-8190 **Télécopieur :**

**Fondation :** 15 février 2007

**Courriel :** pandaabitibiouest@gmail.com

**Page Facebook:** Association PANDA Abitibi-Ouest

## **Mission :**

1. Soulagez des conditions associées aux personnes souffrant d'un trouble déficitaire de l'attention avec ou sans hyperactivité à travers des groupes de soutien, un camp d'été et des séances d'activités adaptées à la clientèle.
2. Promouvoir l'éducation en mettant sur pied un centre de documentation et en offrant de la formation sur le sujet aux professionnels de la santé, aux écoles, aux parents d'enfants ayant un TDAH ainsi qu'à la population en générale.

## **ParticipantEs :**

Toutes personnes atteintes d'un TDA/H et leur entourage.

## **Activités :**

Conférences, activités (ex. traîneau à chien, arbre en arbre, etc.), documentation, sensibilisation, formations, café-rencontre, répit et autres.

## **Ouverture :**

Voir la page facebook.

## **Présidente :**

Angela Lagrange

## **Responsable :**

Christine Aumond



# La Bouée d'Espoir

257, rue Principale CP 231 La Sarre (Québec) J9Z 2X5

**Téléphone** : 819-333-1184 **Télécopieur** : 819-333-1186

**Courriel** : labouee2001@hotmail.com

**Fondation** : 13 mars 2001

**Mission** : Développer des modes d'entraide, briser l'isolement, informer la population au sujet de la maladie mentale et amener les membres à découvrir leurs propres ressources.

**ParticipantEs** : Familles, amis et proches-aidants de la personne atteinte de maladie mentale.

**Activités** : Écoute, information, accompagnement, soirées mensuelles, documentation, luminothérapie, répit-dépannage.

**Ouverture** : Lundi au jeudi de 8h30 à 16h. Si urgence, composer le 811 option 2

**PrésidentE** :  
Lyne Vachon

**Directrice** :  
Line Giasson

## Carrefour Jeunesse Emploi d'Abitibi-Ouest

299, rue Principale La Sarre (Québec) J9Z 1Z1

**Téléphone** : 819-333-1110      **Télécopieur** : 819-333-1050

**Fondation** : 1996

**Courriel** : info@cjeao.qc.ca

**Mission** : Soutenir les jeunes de 16 à 35 ans d'Abitibi-Ouest dans leurs démarches d'intégration sociale et professionnelle afin de leur permettre de participer avec fierté au devenir de notre milieu.

**ParticipantEs** : Jeunes de 16 à 35 ans

**Activités** : **Services d'aide à l'emploi** : Accueil, information et références, évaluation des besoins et aide aux démarches de recherche d'emploi ou de retour aux études. **Projet préparatoire à l'emploi (VROOM)**: Accompagnement individuel et de groupe en contexte réel de travail permettant l'acquisition de compétences personnelles dans le but d'intégrer et de conserver un emploi. **Place aux jeunes** : soutien et accompagnement pour un retour en région. **Immigration**: Accueil des nouveaux arrivants immigrants. **Autonomie personnelle et sociale**: Accompagnement avec une clientèle vivant des difficultés personnelles ou d'insertion sociale. **Persévérance scolaire**: Interventions individuelles ou de groupe misant sur la persévérance scolaire ou le retour aux études. **Développement de projets**: Accompagnement pour des projets scolaires, de bénévolat et de volontariat.

**Ouverture**: Lundi-Mardi-Jeudi-Vendredi : 8h30 à 12h / 13h à 16h30 et Mercredi : 10h30 à 12h / 13h à 16h30

**PrésidentE** : **Directeur Général** :

Danielle Dubé

Sébastien Belisle

# Centre d'action bénévole l'Amicale

Place 99, 5e Avenue Est CP 366 La Sarre (Québec) J9Z 3H8

**Téléphone** : 819-333-9892 **Télécopieur** : 819-333-1238

**Courriel** : cablamicale@tlb.sympatico.ca

**Fondation** : 1<sup>er</sup> décembre 1980

**Mission** : Promouvoir l'action bénévole comme étant une source d'épanouissement et contribuer par des activités d'entraide bénévole et des actions concertées à l'amélioration de la qualité de vie des aînés.

**ParticipantEs** : Membres du ROCAO, bénévoles et population en général (promotion de l'action bénévole).  
Personnes âgées de 65 ans et plus (entraide bénévole auprès des aînés).

**Activités** : Activités de promotion de l'action bénévole et entraide bénévole auprès des aînés. Accompagnement transport pour rendez-vous médicaux et visite au conjoint hospitalisé ou hébergé. L'accompagnement transport demande une contribution du participant.

**Ouverture**: Lundi au vendredi de 8h00 à 12h00 et de 13h00 à 15h30. Boîte vocale.

**PrésidentE** :  
Jocelyne Létourneau

**Directrice** :  
Line Ouimette

# Centre d'aide et de prévention des agressions à caractère sexuel de l'Abitibi-Ouest

291, rue principale, La Sarre (Québec) J9Z 1Z1  
**Téléphone** : 819-333-3773 **Télécopieur** :  
**Courriel** : capacsabitibiouest@gmail.com

**Fondation** : 21 janvier 2001

- Mission** : D'écouter, accueillir, accompagner, informer et référer toutes les femmes\ adolescentes et les hommes\ adolescents. Sensibiliser la population à la problématique des agressions à caractère sexuel. Promouvoir une société égalitaire et sans violence. Collaborer et s'impliquer auprès des partenaires du territoire. Développer et expérimenter des nouvelles pratiques dans une perspective de changement social.
- ParticipantEs**: Toutes victimes d'agression à caractère sexuel âgée de plus de 12 ans ainsi que leurs proches.
- Activités** : Intervention directe, intervention de groupe, prévention\ animation, lutte en lien avec toutes formes d'agression à caractère sexuel.
- Ouverture** : 8h et 16h du lundi au vendredi
- PrésidentE** : Marie-France Lépine
- Responsable**: Joanie Poliquin

# Centre de croissance d'Abitibi-Ouest inc.

302, rue Principale CP 533 La Sarre (Québec) J9Z 3J3

**Téléphone** : 819-333-3881 **Télécopieur** : 819-333-3083

**Courriel** : c.c.a.o@cablevision.qc.ca

**Page Facebook**: oui

**Fondation** : 6 juin 1984

**Mission** : Aider les gens analphabètes et sous-scolarisés à devenir autonomes et ainsi améliorer leur qualité de vie.

**ParticipantEs** : Personnes âgées de 16 ans et plus.

**Activités** : Ateliers académiques (français, mathématiques, informatique, anglais de base), formation en cuisine, ateliers de connaissances générales et de soi, ateliers d'arts, d'activités et de sorties éducatives. Apprentissage du français pour les personnes immigrantes (francisation).

**Ouverture** : 8h à 16h du lundi au vendredi

**PrésidentE** :  
Marc Gilbert

**Coordonnatrice** :  
Karine Bédard

# Centre de femmes L'ÉRIGE

35, 3<sup>e</sup> Avenue Ouest La Sarre (Québec) J9Z 1G8

**Téléphone** : 819-333-9706 **Télécopieur** : 819-333-6232

**Courriel** : [administration@centrefemmeserige.ca](mailto:administration@centrefemmeserige.ca)

**Site Web**: [www.centrefemmeserige.ca](http://www.centrefemmeserige.ca)

**Fondation** : janvier 1987

**Mission** : Améliorer les conditions de vie de toutes les femmes de la MRC d'Abitibi-Ouest.

**ParticipantEs** : Toutes personnes s'identifiant comme femme.

**Activités** : À travers les services, les activités d'éducation populaire, l'action collective et la vie associative, le centre favorise la reprise de pouvoir des femmes sur leur vie.

**Ouverture** : Lundi au jeudi de 8h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00.

**PrésidentE** :  
Marie-Pier Pothier

**Responsables** :  
Joannie Boivin, Julie Frenette et Cindy Gaudet

# Centre de prévention du suicide d'Abitibi-Ouest inc.

CP 546- 99, 5e avenue est La Sarre (Québec) J9Z 3J3

**Téléphone** : 819-339-3356 **Télécopieur** : 819-339-3309

**Courriel** : info@cpsao.org

Facebook: @cpsabitbiouest

**Fondation** : 27 mars 1986

**Mission** : Faire de la prévention, sensibilisation et intervention dans les divers milieux afin de prévenir le suicide.

**ParticipantEs** : Personnes suicidaires, proches des personnes suicidaires et toutes personnes intéressées par la problématique.

**Activités** : Sensibilisation dans les divers milieux. Promotion de la vie. Soutien aux endeuillés. Formation des sentinelles en milieu de travail et postvention.

**Ouverture** : Lundi au vendredi de 8h à 12h et 13h à 16h

**PrésidentE** :  
Marielle Barriault

**Coordonnatrice** :  
Jennifer Quirion

# Club de l'amitié des handicapés d'Abitibi-Ouest inc.

479, 2<sup>e</sup> Rue Est La Sarre (Québec) J9Z 2J2

**Téléphone** : 819-333-4652 **Télécopieur** : 819-333-4296

**Courriel** : club@clamitie.com

**Fondation** : 1978

**Mission** : Promouvoir l'intégration sociale et la défense de droits des personnes handicapées. Il a pour mission de réaliser des activités et de rendre des services à tous ses membres en leur permettant d'atteindre le meilleur niveau physique et/ou intellectuel leur étant accessible et leur permettant d'acquérir une autonomie optimale.

**ParticipantEs** : Déficience intellectuelle, physique et tsa

**Activités** : individuel, chant, improvisation, danse, jeux de dés, cartes, bricolages, quilles, baseball poche, déjeuner resto.

**Ouverture** : Lundi et mardi de 8h30 à 11h45 et 12h45 à 16h30. Mercredi, jeudi et vendredi de 8h30 à 16h30.

**Présidente** :  
Manon Guérin

**Directrice** :  
Maryse Turbide



# Corporation de la maison de répit-dépannage La Chrysalide

117, 3e avenue est, La Sarre (Québec) J9Z 1H8

**Téléphone** : 819-333-3523 **Télécopieur** : 819-333-3543

**Courriel** : lachrysalide@cablevision.qc.ca

**Facebook**: Maison de répit-dépannage La Chrysalide

**Fondation** : mars 1989

**Mission** : Améliorer la qualité de vie des familles naturelles et/ou d'accueil ayant à leur charge une ou des personnes handicapées.

**ParticipantEs** : Personnes de tous âges ayant un handicap intellectuel et/ou physique, vivant en famille naturelle ou d'accueil.

**Activités** : Répit, dépannage, gardiennage, accompagnement en loisirs, soutien à la famille.

**Ouverture** : Bureau: Lundi au vendredi de 8h à 16h.

**PrésidentE** :  
Huguette Bégin

**Directrice générale** :  
Karine Boucher

# Corporation du Transport Public Adapté d'Abitibi-Ouest

23, 12<sup>e</sup> Avenue Ouest La Sarre (Québec) J9Z 2L5

**Téléphone** : 819-333-3451 **Télécopieur** : 819-333-3108

**Courriel** : [transport.adapteao@cablevision.qc.ca](mailto:transport.adapteao@cablevision.qc.ca)

**Fondation** : 1989

**Mission** : Offrir un service de transport adapté.

**ParticipantEs** : Personnes vivant avec un handicap physique, une déficience intellectuelle, personne en perte d'autonomie.

**Activités** : Transport adapté.  
Service de transport nolisé (groupe).

**Ouverture** : Lundi au vendredi de 8h30 à 16h30. Boîte vocale.

**Président:**  
Daniel Rancourt

**Directeur général** :  
Ghislain Brunet

# Femmes d'actions, femmes de résultats

3879, rue de l'Église, Villebois (Québec) J0Z 3V0

**Téléphone** : 819-941-2288 **Télécopieur** : 819-941-2788

**Courriel** : femmesdactions@hotmail.com

**Fondation** : 2001

**Page facebook**: Centre de femmes de Villebois

**Mission** : Ouvert depuis le 6 juillet 2001, le centre est une ressource locale, un lieu d'appartenance pour les femmes. Utilisant l'approche féministe, nous répondons aux besoins des femmes qui le fréquentent.

**ParticipantEs** : Femmes

**Activités** : Café conférence, dîner, ateliers divers de sensibilisation et de prévention.

**Ouverture** : 8h à 16h.

**Président:**  
Nancy Fortin

**Responsable** :  
Marie-Pierre Desbiens, coordonatrice

# Les Grands Frères et Grandes Sœurs de l'Abitibi-Ouest

80, 12e avenue est, bureau 201 C.P. 460 La Sarre (Québec) J9Z 3K6

**Téléphone :** 819-333-9132

**Courriel :** abitibi.ouest@grandsfreresgrandessoeurs.ca

**Page Facebook:** @GFGSAO

**Fondation :** 10 septembre 1981

**Mission :** Créer des relations de mentorat inspirantes et déterminantes qui révèlent le plein potentiel des jeunes et les outillent pour l'avenir.

**ParticipantEs :** Jeunes de 5 à 16 ans désirant un mentor.

**Activités :** Jumelage 1:1 et activités de groupe

**Ouverture :** Du lundi au vendredi de 9h à 16h  
\*Télétravail pendant la pandémie

**Président :**  
Claudia Lambert

**Coordonatrice :**  
Julie Gosselin Dodier

# Groupes d'actions bénévoles en maintien à domicile d'Abitibi-Ouest inc.

C.P. 54, La Sarre (Qc) J9Z 2X4

**Téléphone** : 819-787-6943

**Courriel** : sbouffard@tlb.sympatico.ca    **Page facebook**: Groupe d'actions bénévoles en maintien à domicile d'Abitibi-Ouest inc.

**Fondation** : 3 avril 1995

**Mission** : Regrouper l'ensemble des comités d'actions bénévoles locaux œuvrant en maintien à domicile. Réfléchir et entreprendre des actions communes et concertées en vue d'améliorer la qualité de vie de nos aînés.

**ParticipantEs** : Personnes de 65 ans et plus, personnes de 60 à 65 ans avec recommandation d'un médecin ou travailleurs du CISSS AT (infirmier ou travailleur social), personne avec handicap peu importe l'âge avec recommandation.

**Activités** : Transport, accompagnement bénévole (contribution demandée).  
Soutien au transport.

**Ouverture** : Les responsables locaux sont disponibles en tout temps.

**PrésidentE**:  
Suzanne Bouffard-Gagnon

# Hébergement La Maisonnée

37, 7<sup>e</sup> Avenue Normétal (Québec) J0Z 3A0

**Téléphone** : 819-788-3737 **Télécopieur** : 819-788-3738

**Courriel** :

**Fondation** : septembre 1999

**Mission** : Héberger des personnes âgées

**ParticipantEs** : autonomes, semi-autonomes

**Activités** : cartes, jeux de société, petit jardin et une messe une fois par mois

**Ouverture** : de 7h à 22h

**PrésidentE** :  
Réjean Perreault

**Responsable:**

# Maison des familles d'Abitibi-Ouest

10, rue Lapierre La Sarre (Québec) J9Z 2Y4

**Téléphone** : 819-333-2670 **Télécopieur** : 819-333-3952

**Courriel** : clefebvremfao@tlb.sympatico.ca

**Fondation** : 16 novembre 1994

**Mission** : Offrir un milieu de vie communautaire accueillant, enrichissant, souple et ouvert aux besoins des futurs parents et des familles dans le but de les soutenir aux différentes étapes de leur vie.

**ParticipantEs** : Familles d'enfants 0-5 ans principalement et futures familles.

**Activités** : Lieu de rencontre et de rassemblement pour les familles, écoute, prêts de livres et jeux et coin des vêtements. Parents-enfants, ateliers d'information et de partage pour les parents, halte-répét, mamie tendresse, ateliers de stimulation précoce et postnataux.

**Ouverture** : Lundi au jeudi de 8h30 à 16h30.

**PrésidentE** :  
Geneviève Gervais

**Directrice générale** :  
Cynthia Lefebvre

# Maison des jeunes La Sarre inc.

349, 2e Rue Est CP 126 La Sarre (Québec) J9Z 2X4

**Téléphone** : 819-333-2757

**Courriel** : mdjlasarre@hotmail.com

**page facebook**: MdjLaSarre

**Fondation** : 15 mars 1984

**Mission** : Tenir un lieu de rencontre animé où les jeunes, au contact d'adultes significatifs, pourront devenir des citoyens critiques, actifs et responsables.

**ParticipantEs** : Les jeunes âgés entre 12 et 17 ans. Nous accueillons les jeunes âgés de 10 et 11 ans tous les vendredis soirs entre 18h et 21h.

**Activités** : Écoute, référence et animation d'activités préventives, éducatives, sportives, culturelles, sociales, d'autofinancement, etc. Carte de membre 3.00\$ par année.

**Ouverture** : Lundi au vendredi de 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00. Boîte vocale.  
Animation : mardi-mercredi-jeudi: 18h -21h et vendredi : 18h-22h

**PrésidentE** :  
Karen Trudel

**Coordonnatrice** :  
Mélanie Ouellet



# Maison des jeunes décentralisée de VVB

2709-D, Bld Curé Mc Duff Beaucanton (Québec) J0Z 1H0

**Téléphone** : 819-941-2757 **Télécopieur** :

**Courriel** : mdjdvb@gmail.com

**Fondation** : 10 juin 2002

**Mission** : Support, écoute, prévention, activités, etc.

**ParticipantEs** : Jeunes de 12 à 17 ans.

**Activités** : Sociale, préventive, informative, etc.

**Ouverture** : Lundi- Vendredi : 9h - 17h (bureau)  
18h -21h (MDJ)

**Président** :  
Véronique Poitras

**Coordonnatrice** :  
Karine Lacroix

# Maison du compagnon de La Sarre inc. (La)

120, 9e Avenue Est La Sarre (Québec) J9Z 1P5

**Fondation** : 26 octobre 1992

**Téléphone** : 819-333-3424 **Télécopieur** : 819-333-3521

**Courriel** : mdcls@cablevision.qc.ca

**Page facebook**: La Maison du Compagnon de La Sarre inc.

**Mission** : Hébergement temporaire de tout adulte en situation d'urgence sociale vivant ou non une problématique de dépendance, d'itinérance ou autres situations susceptibles d'affecter son comportement, sa qualité de vie ou son bon fonctionnement en société.

**ParticipantEs** : Adultes

**Activités** : Accueil, service d'hébergement en chambre occupation multiple en bas seuil, hébergement 24/7. Intervention individuelle et de groupe, soupe populaire du lundi au vendredi.

**Ouverture** : 24 heures /24 et 7 jours /7.

**PrésidentE** :

Josée Carufel

**Responsables** :

Diane Vachon, directrice financière

Josiane Michaud, directrice clinique

# Maison St-André Abitibi-Ouest

440, rue Principale La Sarre (Québec) J9Z 1Z9

**Téléphone** : 819-333-1133 **Télécopieur** : 819-333-4887

**Courriel** : maison.standre@cablevision.qc.ca

**Fondation** : octobre 1991

**Facebook**: Maison St-André

**Mission** : Un organisme à but non lucratif et une entreprise d'économie sociale qui poursuit une mission orientée vers la transformation sociale. Elle fonctionne sur une base associative qui favorise des pratiques démocratiques et citoyennes.

**ParticipantEs** : Toute clientèle et personnes à faible revenu (aide alimentaire)

**Activités** : Aide à domicile, soins à la personne, aide alimentaire et récupération et vente de textiles usagés.

**Ouverture** : Variable selon le volet (voir la page facebook ou le site web maisonstandreao.ca)

**PrésidentE** :  
Sylvie Lapierre

**Directrice** :  
Karine Francoeur

# Regroupement proches-aidants Abitibi-Ouest

364A, rue principale La Sarre (Québec) J9Z 1Z5

**Téléphone :** 819-333-5777

**Site web:** [www.prochesaidants.ca](http://www.prochesaidants.ca)

**Courriel :** [rpao@proches-aidants.ca](mailto:rpao@proches-aidants.ca)

**Page facebook:** Regroupement proches-aidants Abitibi-Ouest

**Fondation :** 23 Décembre 2010

**Mission :** Améliorer la qualité de vie de ceux et celles qui supportent et réconfortent un proche atteint de tout type d'incapacité (physique, cognitif, etc.) .

**ParticipantEs :** Tout proche aidant peu importe l'âge de la personne aidée et de son type d'incapacité

**Activités :** De type formation tel qu'atelier de formation, café-rencontre, conférence et du soutien psychosocial individuel, des groupes de soutien et des groupes d'entraide.

**Ouverture :** Lundi au jeudi 9h à 16h

**PrésidentE :**  
Carolle Touzin

**Coordonnatrice :**  
Johanne Gagné

## Trait d'union (Le)

28, avenue du Chemin de fer Est CP 25 La Sarre (Québec) J9Z 2X4

**Téléphone** : 819-333-3628 **Télécopieur** : 819-333-3578

**Courriel** : letraitdunion@cablevision.qc.ca

**Fondation** : 1990

**Mission** : Aider et supporter les personnes connaissant ou ayant connu une situation d'exclusion sociale en rapport avec des problèmes de santé mentale afin de leur redonner une qualité de vie intéressante et maintenir leur insertion.

**ParticipantEs** : Adulte en santé mentale.

**Activités** : Milieu de jour, soutien d'intensité variable, hébergement

**Ouverture** : Lundi au vendredi de 13h00 à 16h00

**PrésidentE** :  
Manon Fortier

**Directrice**:  
Véronique Lessard