

Répertoire

**Des ressources communautaires
et des bénévoles membres**



ROCAO

Regroupement des organismes
communautaires d'Abitibi-Ouest

Édition 2022-2023

Regroupement des organismes communautaires Abitibi-Ouest

DATES DE RENCONTRES 2022-2023

03-11-2022	9h00	Maison des jeunes La Sarre
13-12-2022	9h00	Maison des jeunes La Sarre
23-02-2023	9h00	Maison des jeunes La Sarre
27-04-2022 (AGA)	9h00	Maison des jeunes La Sarre

POUR NOUS JOINDRE :

COMITÉ VISIBILITÉ

Sabrina Robitaille (pc) 819-333-3773

COMITÉ FORMATION

Karine Lacroix (pc) 819-941-2757

COMITÉ REPRÉSENTATIONS LOCALES ET RÉGIONALES

LOCALES	Joanie Poliquin	personne contact du ROCAO	819-333-3773
LOCALES	Karine Francoeur	représentante au conseil de la SADC	819-333-1133
RÉGIONALES	Joanie Poliquin	représentante à la CROC-AT	819-333-3773
RÉGIONALES	Mélanie Ouellet	représentante au Comité PARTENARIAT	819-333-2757

ADMINISTRATION ET ARCHIVES

Line Ouimette 819-333-9892

ROCAO
Case Postale 53
La Sarre (Québec)
J9Z 2X4

LES RESSOURCES EN ORGANISATION COMMUNAUTAIRE :

Solange Alain

Enfance et famille

Secteur Nord

Téléphone : 819-333-2311 poste 2270

Télécopieur : 819-333-3111

Courriel : solange.alain@sss.gouv.qc.ca

Chantal Langlois

Adulte

Secteur Centre

Téléphone : 819-333-2311 poste 2511

Télécopieur : 819-333-3111

Courriel : chantal_langlois@ssss.gouv.qc.ca

Nathalie Marcotte

Soutien à l'autonomie des personnes âgées (SAPA)

Secteur Sud et Est

Téléphone : 819-333-2311 poste 2518

Télécopieur : 819-333-3111

Courriel : nathalie_marcotte1@ssss.gouv.qc.ca

CISSS de l'Abitibi-
Témiscamingue
679, 2^e Rue Est CP 6000
La Sarre (Québec)
J9Z 2X7

Coordonnées relatives au milieu communautaire

Regroupement d'éducation populaire de l'Abitibi-Témiscamingue (REPAT)

Tél. 819-762-3114

Courriel : info@lerepat.org

Concertation régionale des organismes communautaires de l'Abitibi-Témiscamingue (CROC-AT)

Tél. 819-797-3822 Sans frais : 1-866-797-3822

Courriel : coordo@crocat.ca

Madame Nathalie Rodrigue

Répondante au programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC)

Tél. 819-764-5131, poste 45163

Courriel: nathalie_rodrigue@ssss.gouv.qc.ca

Coordonnées des médias

Journal L'écho Abitibien Le Citoyen

Tél : 819-762-4361

Courriel : redactionrouyn@lexismedia.ca

TVA Abitibi-Témiscamingue

Tél : 819-333-0272

Courriel : nouvelles@rncmedia.ca

Radio Énergie

Tél : 819-797-2566

RNC (RNC TV, Rythme FM, Capitale Rock)

Tél : 819-762-0744

www.abitibi.planeteradio.ca

www.abitibi.capitalerock.ca

www.cfem.ca

L'Arc-En-Soi La Sarre Inc.

679, 2^e Rue Est La Sarre (Québec) J9Z 2X7

Téléphone : 819-333-2311 poste 2303 **Télécopieur :**

Courriel : arc_en_soi@outlook.com

Fondation : 1992

Mission : Groupe de soutien aux personnes atteintes de cancer.

ParticipantEs : Les personnes atteintes de cancer et toutes autres personnes dont la cause leur tient à cœur.

Activités : Divers activités et levée de fond ex. conférence, activités physiques, nutrition, etc. et point de services

Ouverture : au besoin, point de service et conférences mensuelles

PrésidentE :
Michelle Chrétien

Responsable :
Denise Gagnon

Association PANDA Abitibi-Ouest

257, rue Principale C.P. 231, La Sarre (Québec) J9Z 2X5

Téléphone : 819-333-8190 **Télécopieur :**

Fondation : 15 février 2007

Courriel : pandaabitibiouest@gmail.com

Page Facebook: Association PANDA Abitibi-Ouest

Mission :

1. Soulagez des conditions associées aux personnes souffrant d'un trouble déficitaire de l'attention avec ou sans hyperactivité à travers des groupes de soutien, un camp d'été et des séances d'activités adaptées à la clientèle.
2. Promouvoir l'éducation en mettant sur pied un centre de documentation et en offrant de la formation sur le sujet aux professionnels de la santé, aux écoles, aux parents d'enfants ayant un TDAH ainsi qu'à la population en générale.

ParticipantEs :

Toutes personnes atteintes d'un TDA/H et leur entourage.

Activités :

Conférences, activités (ex. traîneau à chien, arbre en arbre, etc.), documentation, sensibilisation, formations, café-rencontre, répit et autres.

Ouverture :

Voir la page facebook.

Présidente :

Angela Lagrange

Responsable :

Christine Aumond

La Bouée d'Espoir

257, rue Principale CP 231 La Sarre (Québec) J9Z 2X5

Téléphone : 819-333-1184 **Télécopieur** : 819-333-1186

Courriel : labouee2001@hotmail.com

Fondation : 13 mars 2001

Mission : Développer des modes d'entraide, briser l'isolement, informer la population au sujet de la maladie mentale et amener les membres à découvrir leurs propres ressources.

ParticipantEs : Familles, amis et proches-aidants de la personne atteinte de maladie mentale.

Activités : Écoute, information, accompagnement, soirées mensuelles, documentation, luminothérapie, répit-dépannage.

Ouverture : Lundi au jeudi de 8h30 à 16h. Si urgence, composer le 811 option 2

PrésidentE :
Lyne Vachon

Directrice :
Line Giasson

Carrefour Jeunesse Emploi d'Abitibi-Ouest

299, rue Principale La Sarre (Québec) J9Z 1Z1

Téléphone : 819-333-1110 **Télécopieur** : 819-333-1050

Fondation : 1996

Courriel : info@cjeao.qc.ca

Mission : Soutenir les jeunes de 16 à 35 ans d'Abitibi-Ouest dans leurs démarches d'intégration sociale et professionnelle afin de leur permettre de participer avec fierté au devenir de notre milieu.

ParticipantEs : Jeunes de 16 à 35 ans

Activités : **Services d'aide à l'emploi** : Accueil, information et références, évaluation des besoins et aide aux démarches de recherche d'emploi ou de retour aux études. **Projet préparatoire à l'emploi (VROOM)**: Accompagnement individuel et de groupe en contexte réel de travail permettant l'acquisition de compétences personnelles dans le but d'intégrer et de conserver un emploi. **Place aux jeunes** : soutien et accompagnement pour un retour en région. **Immigration**: Accueil des nouveaux arrivants immigrants. **Autonomie personnelle et sociale**: Accompagnement avec une clientèle vivant des difficultés personnelles ou d'insertion sociale. **Persévérance scolaire**: Interventions individuelles ou de groupe misant sur la persévérance scolaire ou le retour aux études. **Développement de projets**: Accompagnement pour des projets scolaires, de bénévolat et de volontariat.

Ouverture: Lundi-Mardi-Jeudi-Vendredi : 8h30 à 12h / 13h à 16h30 et Mercredi : 10h30 à 12h / 13h à 16h30

PrésidentE : **Directeur Général** :

Danielle Dubé

Sébastien Belisle

Centre d'action bénévole l'Amicale

Place 99, 5e Avenue Est CP 366 La Sarre (Québec) J9Z 3H8

Téléphone : 819-333-9892 **Télécopieur** : 819-333-1238

Courriel : cablamicale@tlb.sympatico.ca

Fondation : 1^{er} décembre 1980

Mission : Promouvoir l'action bénévole comme étant une source d'épanouissement et contribuer par des activités d'entraide bénévole et des actions concertées à l'amélioration de la qualité de vie des aînés.

ParticipantEs : Membres du ROCAO, bénévoles et population en général (promotion de l'action bénévole).
Personnes âgées de 65 ans et plus (entraide bénévole auprès des aînés).

Activités : Activités de promotion de l'action bénévole et entraide bénévole auprès des aînés. Accompagnement transport pour rendez-vous médicaux et visite au conjoint hospitalisé ou hébergé. L'accompagnement transport demande une contribution du participant.

Ouverture: Lundi au vendredi de 8h00 à 12h00 et de 13h00 à 15h30. Boîte vocale.

PrésidentE :
Jocelyne Létourneau

Directrice :
Line Ouimette

Centre d'aide et de prévention des agressions à caractère sexuel de l'Abitibi-Ouest

291, rue principale, La Sarre (Québec) J9Z 1Z1

Téléphone : 819-333-3773 **Télécopieur** :

Courriel : capacsabitibiouest@gmail.com

Fondation : 21 janvier 2001

Mission : D'écouter, accueillir, accompagner, informer et référer toutes les femmes\ adolescentes et les hommes\ adolescents. Sensibiliser la population à la problématique des agressions à caractère sexuel. Promouvoir une société égalitaire et sans violence. Collaborer et s'impliquer auprès des partenaires du territoire. Développer et expérimenter des nouvelles pratiques dans une perspective de changement social.

ParticipantEs: Toutes victimes d'agression à caractère sexuel âgée de plus de 12 ans ainsi que leurs proches.

Activités : Intervention directe, intervention de groupe, prévention\ animation, lutte en lien avec toutes formes d'agression à caractère sexuel.

Ouverture : 8h et 16h du lundi au vendredi

PrésidentE :
Marie-France Lépine

Responsable:
Joanie Poliquin

Centre de croissance d'Abitibi-Ouest inc.

302, rue Principale CP 533 La Sarre (Québec) J9Z 3J3

Téléphone : 819-333-3881 **Télécopieur** : 819-333-3083

Courriel : c.c.a.o@cablevision.qc.ca

Page Facebook: oui

Fondation : 6 juin 1984

Mission : Aider les gens analphabètes et sous-scolarisés à devenir autonomes et ainsi améliorer leur qualité de vie.

ParticipantEs : Personnes âgées de 16 ans et plus.

Activités : Ateliers académiques (français, mathématiques, informatique, anglais de base), formation en cuisine, ateliers de connaissances générales et de soi, ateliers d'arts, d'activités et de sorties éducatives. Apprentissage du français pour les personnes immigrantes (francisation).

Ouverture : 8h à 16h du lundi au vendredi

PrésidentE :
Marc Gilbert

Coordonnatrice :
Karine Bédard

Centre de femmes L'ÉRIGE

35, 3^e Avenue Ouest La Sarre (Québec) J9Z 1G8

Téléphone : 819-333-9706 **Télécopieur** : 819-333-6232

Courriel : administration@centrefemmeserige.ca

Site Web: www.centrefemmeserige.ca

Fondation : janvier 1987

Mission : Améliorer les conditions de vie de toutes les femmes de la MRC d'Abitibi-Ouest.

ParticipantEs : Toutes personnes s'identifiant comme femme.

Activités : À travers les services, les activités d'éducation populaire, l'action collective et la vie associative, le centre favorise la reprise de pouvoir des femmes sur leur vie.

Ouverture : Lundi au jeudi de 8h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00.

PrésidentE :
Marie-Pier Pothier

Responsables :
Joannie Boivin, Julie Frenette et Cindy Gaudet

Centre de prévention du suicide d'Abitibi-Ouest inc.

CP 546- 99, 5e avenue est La Sarre (Québec) J9Z 3J3

Téléphone : 819-339-3356 **Télécopieur** : 819-339-3309

Courriel : info@cpsao.org

Facebook: @cpsabitbiouest

Fondation : 27 mars 1986

Mission : Faire de la prévention, sensibilisation et intervention dans les divers milieux afin de prévenir le suicide.

ParticipantEs : Personnes suicidaires, proches des personnes suicidaires et toutes personnes intéressées par la problématique.

Activités : Sensibilisation dans les divers milieux. Promotion de la vie. Soutien aux endeuillés. Formation des sentinelles en milieu de travail et postvention.

Ouverture : Lundi au vendredi de 8h à 12h et 13h à 16h

PrésidentE :
Marielle Barriault

Coordonnatrice :
Jennifer Quirion

Club de l'amitié des handicapés d'Abitibi-Ouest inc.

479, 2^e Rue Est La Sarre (Québec) J9Z 2J2

Téléphone : 819-333-4652 **Télécopieur** : 819-333-4296

Courriel : club@clamitie.com

Fondation : 1978

Mission : Promouvoir l'intégration sociale et la défense de droits des personnes handicapées. Il a pour mission de réaliser des activités et de rendre des services à tous ses membres en leur permettant d'atteindre le meilleur niveau physique et/ou intellectuel leur étant accessible et leur permettant d'acquérir une autonomie optimale.

ParticipantEs : Déficience intellectuelle, physique et tsa

Activités : individuel, chant, improvisation, danse, jeux de dés, cartes, bricolages, quilles, baseball poche, déjeuner resto.

Ouverture : Lundi et mardi de 8h30 à 11h45 et 12h45 à 16h30. Mercredi, jeudi et vendredi de 8h30 à 16h30.

Présidente :
Manon Guérin

Directrice :
Maryse Turbide

Corporation de la maison de répit-dépannage La Chrysalide

117, 3e avenue est, La Sarre (Québec) J9Z 1H8

Téléphone : 819-333-3523 **Télécopieur** : 819-333-3543

Courriel : lachrysalide@cablevision.qc.ca

Facebook: Maison de répit-dépannage La Chrysalide

Fondation : mars 1989

Mission : Améliorer la qualité de vie des familles naturelles et/ou d'accueil ayant à leur charge une ou des personnes handicapées.

ParticipantEs : Personnes de tous âges ayant un handicap intellectuel et/ou physique, vivant en famille naturelle ou d'accueil.

Activités : Répit, dépannage, gardiennage, accompagnement en loisirs, soutien à la famille.

Ouverture : Bureau: Lundi au vendredi de 8h à 16h.

PrésidentE :
Huguette Bégin

Directrice générale :
Karine Boucher

Corporation du Transport Public Adapté d'Abitibi-Ouest

23, 12^e Avenue Ouest La Sarre (Québec) J9Z 2L5

Téléphone : 819-333-3451 **Télécopieur** : 819-333-3108

Courriel : transport.adapteao@cablevision.qc.ca

Fondation : 1989

Mission : Offrir un service de transport adapté.

ParticipantEs : Personnes vivant avec un handicap physique, une déficience intellectuelle, personne en perte d'autonomie.

Activités : Transport adapté.
Service de transport nolisé (groupe).

Ouverture : Lundi au vendredi de 8h30 à 16h30. Boîte vocale.

Président:
Daniel Rancourt

Directeur général :
Ghislain Brunet

Femmes d'actions, femmes de résultats

3879, rue de l'Église, Villebois (Québec) J0Z 3V0

Téléphone : 819-941-2288 **Télécopieur** : 819-941-2788

Courriel : femmesdactions@hotmail.com

Fondation : 2001

Page facebook: Centre de femmes de Villebois

Mission : Ouvert depuis le 6 juillet 2001, le centre est une ressource locale, un lieu d'appartenance pour les femmes. Utilisant l'approche féministe, nous répondons aux besoins des femmes qui le fréquentent.

ParticipantEs : Femmes

Activités : Café conférence, dîner, ateliers divers de sensibilisation et de prévention.

Ouverture : 8h à 16h.

Président:
Nancy Fortin

Responsable :
Marie-Pierre Desbiens, coordonatrice

Les Grands Frères et Grandes Sœurs de l'Abitibi-Ouest

80, 12e avenue est, bureau 201 C.P. 460 La Sarre (Québec) J9Z 3K6

Téléphone : 819-333-9132

Courriel : abitibi.ouest@grandsfreresgrandessoeurs.ca

Page Facebook: @GFGSAO

Fondation : 10 septembre 1981

Mission : Créer des relations de mentorat inspirantes et déterminantes qui révèlent le plein potentiel des jeunes et les outillent pour l'avenir.

ParticipantEs : Jeunes de 5 à 16 ans désirant un mentor.

Activités : Jumelage 1:1 et activités de groupe

Ouverture : Du lundi au vendredi de 9h à 16h
*Télétravail pendant la pandémie

Président :
Claudia Lambert

Coordonatrice :
Julie Gosselin Dodier

Groupes d'actions bénévoles en maintien à domicile d'Abitibi-Ouest inc.

C.P. 54, La Sarre (Qc) J9Z 2X4

Téléphone : 819-787-6943

Courriel : sbouffard@tlb.sympatico.ca **Page facebook**: Groupe d'actions bénévoles en maintien à domicile d'Abitibi-Ouest inc.

Fondation : 3 avril 1995

Mission : Regrouper l'ensemble des comités d'actions bénévoles locaux œuvrant en maintien à domicile. Réfléchir et entreprendre des actions communes et concertées en vue d'améliorer la qualité de vie de nos aînés.

ParticipantEs : Personnes de 65 ans et plus, personnes de 60 à 65 ans avec recommandation d'un médecin ou travailleurs du CISSS AT (infirmier ou travailleur social), personne avec handicap peu importe l'âge avec recommandation.

Activités : Transport, accompagnement bénévole (contribution demandée).
Soutien au transport.

Ouverture : Les responsables locaux sont disponibles en tout temps.

PrésidentE:
Suzanne Bouffard-Gagnon

Hébergement La Maisonnée

37, 7^e Avenue Normétal (Québec) J0Z 3A0

Téléphone : 819-788-3737 **Télécopieur** : 819-788-3738

Courriel :

Fondation : septembre 1999

Mission : Héberger des personnes âgées

ParticipantEs : autonomes, semi-autonomes

Activités : cartes, jeux de société, petit jardin et une messe une fois par mois

Ouverture : de 7h à 22h

PrésidentE :
Réjean Perreault

Responsable:

Maison des familles d'Abitibi-Ouest

10, rue Lapierre La Sarre (Québec) J9Z 2Y4

Téléphone : 819-333-2670 **Télécopieur** : 819-333-3952

Courriel : clefebvremfao@tlb.sympatico.ca

Fondation : 16 novembre 1994

Mission : Offrir un milieu de vie communautaire accueillant, enrichissant, souple et ouvert aux besoins des futurs parents et des familles dans le but de les soutenir aux différentes étapes de leur vie.

ParticipantEs : Familles d'enfants 0-5 ans principalement et futures familles.

Activités : Lieu de rencontre et de rassemblement pour les familles, écoute, prêts de livres et jeux et coin des vêtements. Parents-enfants, ateliers d'information et de partage pour les parents, halte-répît, mamie tendresse, ateliers de stimulation précoce et postnataux.

Ouverture : Lundi au jeudi de 8h30 à 16h30.

PrésidentE :
Geneviève Gervais

Directrice générale :
Cynthia Lefebvre

Maison des jeunes La Sarre inc.

349, 2e Rue Est CP 126 La Sarre (Québec) J9Z 2X4

Téléphone : 819-333-2757

Courriel : mdjlasarre@hotmail.com

page facebook: MdjLaSarre

Fondation : 15 mars 1984

Mission : Tenir un lieu de rencontre animé où les jeunes, au contact d'adultes significatifs, pourront devenir des citoyens critiques, actifs et responsables.

ParticipantEs : Les jeunes âgés entre 12 et 17 ans. Nous accueillons les jeunes âgés de 10 et 11 ans tous les vendredis soirs entre 18h et 21h.

Activités : Écoute, référence et animation d'activités préventives, éducatives, sportives, culturelles, sociales, d'autofinancement, etc. Carte de membre 3.00\$ par année.

Ouverture : Lundi au vendredi de 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00. Boîte vocale.
Animation : mardi-mercredi-jeudi: 18h -21h et vendredi : 18h-22h

PrésidentE :
Karen Trudel

Coordonnatrice :
Mélanie Ouellet

Maison des jeunes décentralisée de VVB

2709-D, Bld Curé Mc Duff Beaucanton (Québec) J0Z 1H0

Téléphone : 819-941-2757 **Télécopieur** :

Courriel : mdjdvvb@gmail.com

Fondation : 10 juin 2002

Mission : Support, écoute, prévention, activités, etc.

ParticipantEs : Jeunes de 12 à 17 ans.

Activités : Sociale, préventive, informative, etc.

Ouverture : Lundi- Vendredi : 9h - 17h (bureau)
18h -21h (MDJ)

Président :
Véronique Poitras

Coordonnatrice :
Karine Lacroix

Maison du compagnon de La Sarre inc. (La)

120, 9e Avenue Est La Sarre (Québec) J9Z 1P5

Fondation : 26 octobre 1992

Téléphone : 819-333-3424 **Télécopieur** : 819-333-3521

Courriel : mdcls@cablevision.qc.ca

Page facebook: La Maison du Compagnon de La Sarre inc.

Mission : Hébergement temporaire de tout adulte en situation d'urgence sociale vivant ou non une problématique de dépendance, d'itinérance ou autres situations susceptibles d'affecter son comportement, sa qualité de vie ou son bon fonctionnement en société.

ParticipantEs : Adultes

Activités : Accueil, service d'hébergement en chambre occupation multiple en bas seuil, hébergement 24/7. Intervention individuelle et de groupe, soupe populaire du lundi au vendredi.

Ouverture : 24 heures /24 et 7 jours /7.

PrésidentE :

Josée Carufel

Responsables :

Diane Vachon, directrice financière

Josiane Michaud, directrice clinique

Maison St-André Abitibi-Ouest

440, rue Principale La Sarre (Québec) J9Z 1Z9

Téléphone : 819-333-1133 **Télécopieur** : 819-333-4887

Courriel : maison.standre@cablevision.qc.ca

Fondation : octobre 1991

Facebook: Maison St-André

Mission : Un organisme à but non lucratif et une entreprise d'économie sociale qui poursuit une mission orientée vers la transformation sociale. Elle fonctionne sur une base associative qui favorise des pratiques démocratiques et citoyennes.

ParticipantEs : Toute clientèle et personnes à faible revenu (aide alimentaire)

Activités : Aide à domicile, soins à la personne, aide alimentaire et récupération et vente de textiles usagés.

Ouverture : Variable selon le volet (voir la page facebook ou le site web maisonstandreao.ca)

PrésidentE :
Sylvie Lapierre

Directrice :
Karine Francoeur

Regroupement proches-aidants Abitibi-Ouest

364A, rue principale La Sarre (Québec) J9Z 1Z5

Téléphone : 819-333-5777

Site web: www.prochesaidants.ca

Courriel : rpao@proches-aidants.ca

Page facebook: Regroupement proches-aidants Abitibi-Ouest

Fondation : 23 Décembre 2010

Mission : Améliorer la qualité de vie de ceux et celles qui supportent et réconfortent un proche atteint de tout type d'incapacité (physique, cognitif, etc.) .

ParticipantEs : Tout proche aidant peu importe l'âge de la personne aidée et de son type d'incapacité

Activités : De type formation tel qu'atelier de formation, café-rencontre, conférence et du soutien psychosocial individuel, des groupes de soutien et des groupes d'entraide.

Ouverture : Lundi au jeudi 9h à 16h

PrésidentE :
Carolle Touzin

Coordonnatrice :
Johanne Gagné

Trait d'union (Le)

28, avenue du Chemin de fer Est CP 25 La Sarre (Québec) J9Z 2X4

Téléphone : 819-333-3628 **Télécopieur** : 819-333-3578

Courriel : letraitdunion@cablevision.qc.ca

Fondation : 1990

Mission : Aider et supporter les personnes connaissant ou ayant connu une situation d'exclusion sociale en rapport avec des problèmes de santé mentale afin de leur redonner une qualité de vie intéressante et maintenir leur insertion.

ParticipantEs : Adulte en santé mentale.

Activités : Milieu de jour, soutien d'intensité variable, hébergement

Ouverture : Lundi au vendredi de 13h00 à 16h00

PrésidentE :
Manon Fortier

Directrice:
Véronique Lessard